

Wellivery

Wellness on demand

**PORTIAMO ESPERIENZE DI BENESSERE
DIRETTAMENTE NELLA TUA STRUTTURA**



Il Miglior Partner per il
Tuo Benessere

www.wellivery.it



Massage Experience

Tel: +39 350 0887094 / +39 338 1050767

info@wellivery.it

Prezzi - Prices

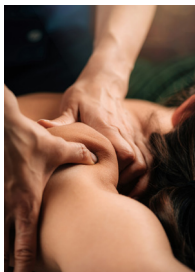
60 Minuti - 80 Euro

90 Minuti - 120 Euro



MASSAGGIO DECONTRATTURANTE DEEP TISSUE MASSAGE

Durata/Duration:
60 min o 90 min



Il massaggio decontratturante è un eccellente trattamento per chi ha problemi legati a contratture alla schiena, collo, gambe e braccia. Viene eseguito sulla muscolatura soprattutto con i gomiti e gli avambracci. Molto ricercato non solo da sportivi ma anche e soprattutto da chi ha una vita sedentaria o fa un lavoro prolungato al computer.

Le movimentazioni del massaggio decontratturante, molto profonde e decise lavorano sui blocchi muscolari ripristinando la circolazione e l'ossigenazione della parte trattata.

Il massaggio decontratturante è indicato in caso di:

- contratture alla schiena, collo, gambe, braccia
- mal di schiena
- tensioni muscolari
- cattiva circolazione e ritenzione idrica
- cervicaglia
- favorisce il drenaggio e l'eliminazione di acido lattico e scorie,
- favorisce il decongestionamento e rilassamento dei tessuti
- riduce lo stato d'ansia

The deep tissue massage is an excellent treatment for those who have problems related to contractures in the back, neck, legs and arms. It is performed on muscles especially with elbows and forearms.

Highly recommended for athletes, but also for those who have a sedentary lifestyle or do prolonged work on the computer.

The very deep and decisive decontracting massage movements work on muscle blockages, restoring circulation and oxygenation of the treated part.

The deep tissue massage is recommended for:

- contractures in the back, neck, legs, arms
- backache
- reduction of muscle tension
- poor circulation and water retention
- drainage and elimination of lactic acid and waste
- decongestion and relaxation of tissues
- reduction of the state of anxiety

MASSAGGIO AYURVEDICO - AYURVEDIC MASSAGE

Durata/Duration: 60 min o 90 min



Si tratta di un massaggio con radici che affondano in un lontano passato, nato in India ben 5000 anni fa allo scopo di ristabilire l'equilibrio fra il corpo e la mente. Il massaggio Ayurvedico-Abhyangam è una particolare tipologia di massaggio che prevede l'esecuzione di diverse tecniche di manipolazione che variano in funzione dell'obiettivo che si desidera raggiungere e dello squilibrio psico-fisico che l'operatore osserva nel soggetto richiedente il trattamento.

Presenta un effetto calmante sul sistema nervoso e stimolante sul sistema endocrino.

Favorisce la circolazione sanguigna e quella dei fluidi vitali con conseguente raggiungimento di una ritrovata armonia fra corpo e mente. Può essere utile anche per contrastare diversi tipi di disturbi come:

- Tensioni muscolari
- Insonnia, ansia e stress
- Dolori articolari e cervicali
- Mal di testa
- Gonfiore delle gambe e dei piedi
- Cellulite e adiposità localizzate
- Lievi alterazioni o disturbi della circolazione sanguigna e linfatica.

It is a massage with an ancient history, born in India 5000 years ago with the aim of restoring balance between body and mind. The Ayurvedic-Abhyangam massage is a particular type of massage which involves different manipulation techniques that change depending on the goal you wish to achieve and the psychophysical situation observed by the operator in the subject requesting the treatment.

It has a calming effect on the nervous system and a stimulating effect on the endocrine system.

It can also be useful to contrast different types of disorders such as:

- Muscle tension
- Insomnia, anxiety and stress
- Joint and neck pain
- Headache
- Swelling of legs and feet
- Cellulite and localized adiposity
- Mild alterations or disorders of blood and lymphatic circulation.



MASSAGGIO RILASSANTE CALIFORNIANO RELAXING CALIFORNIAN MASSAGE

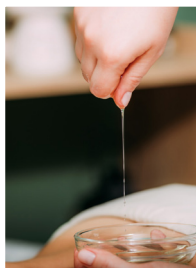
Durata/Duration:
60 min o 90 min



Il massaggio californiano è un particolare tipo di massaggio rilassante.

Nato in California intorno agli anni '70, questo massaggio non mira solo al raggiungimento del benessere del corpo ma soprattutto al raggiungimento di un "riequilibrio" fra il piano fisico e quello spirituale. L'intento del massaggio californiano, perciò, è quello di permettere il raggiungimento di uno stato di armonia fra corpo e mente attraverso la calma e la lentezza.

Nel corso del massaggio, grazie a movimenti lunghi e delicati, il corpo sarà avvolto in una coccola coinvolgente che ricorda il dondolio delle onde del mare.



The Californian massage is a particular type of relaxing massage, born in California around the 1970s.

This massage is characterized by long, fluid and smooth movements that sculpt and envelop

the body to allow the client to reclaim it and to become aware of it. During the care, the massage therapist, who acts as a reassuring presence, always stays in direct contact with the client. It allows the client to relieve stress, to refocus and to deeply relax.

The intent of the Californian massage is to allow the achievement of a state of harmony between body and mind through calm and slowness.

INQUADRA IL
QR CODE
PER AVERE PIU'
INFORMAZIONI
SUI TRATTAMENTI
DISPONIBILI



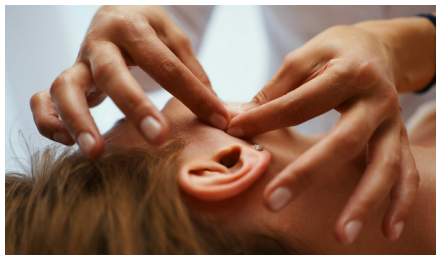
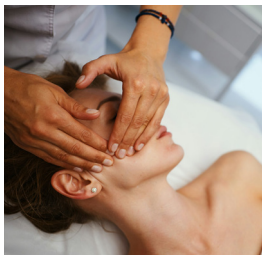
SCAN THE QR CODE
TO FIND MORE
INFORMATIONS
ABOUT OUR
AVAILABLE
TREATMENTS

OPPURE CONTATTACI - OR CONTACT US

Tel: +39 350 0887094 - Mail: info@wellivery.it

MASSAGGIO KOBIDO: L'antico rituale di bellezza facciale KOBIDO MASSAGE: The ancient facial beauty ritual

Durata/Duration: 60 min (30 min kobido + 30 min body massage)



Il Kobido Massage è un trattamento di lifting al viso composto da un insieme di tecniche giapponesi per un massaggio dai risultati sorprendenti, anche solo dopo il primo trattamento. Elimina i segni della stanchezza e del tempo, per un viso più giovane e luminoso.

Utilizza una combinazione di tecniche di digitopressione, sfioramenti, picchiettamenti, pressioni, frizioni, percussioni, impastamenti e pizzichi. Questo trattamento sfrutta una sequenza di manovre antigravitazionali veloci e fluide su décolleté, collo e viso. Il Kobido lavora sul derma stimolando le cellule del tessuto connettivo a produrre acido ialuronico, elastina e collagene, sostanze fondamentali per ridare elasticità e forza ai tessuti.

Benefici:

- Ossigenazione e luminosità dell'epidermide
- Rafforzamento delle fasce muscolari
- Riattivazione della circolazione sanguinea e linfatica
- Maggiore produzione di collagene ed elastina
- Idratazione, rilassamento e distensione della pelle
- Diminuzione e prevenzione delle rughe

The Kobido Massage is a face lifting treatment that use a set of Japanese techniques for a massage with surprising visible results from the first treatment. It removes the signs of tiredness and aging, for a younger and brighter face.

It uses a combination of acupressure, stroking, tapping, pressing, friction, percussion, kneading and pinching techniques. This treatment uses a sequence of fast and fluid anti-gravity maneuvers on the décolleté, neck and face. Kobido works on the dermis by stimulating the cells of the connective tissue to produce hyaluronic acid, elastin and collagen, fundamental substances for restoring elasticity and strength to the tissues.

Benefits:

- Oxygenation and brightness of the epidermis
- Strengthening of the muscle groups
- Reactivation of blood and lymphatic circulation
- Increased production of collagen and elastin
- Hydration, relaxation and tightening of the skin
- Reduction and prevention of wrinkles



TRATTAMENTO -IASTM- MIOFASCIALE

IASTM TREATMENT - Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization

Durata/Duration: 60 min o 90 min



IASTM è l'acronimo di (Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization) che tradotto significa Strumenti per la mobilizzazione assistita dei tessuti molli.

E' una tecnica che utilizza specifici attrezzi di acciaio per trattare in modo statico e dinamico i tessuti molli del corpo con l'obiettivo di:

- mobilizzare il tessuto connettivo
- diminuire la rigidità dei tessuti molli
- indurre iperemia e aumentare il microcircolo localizzato
- incrementare l'attivazione dei fibroblasti (cellule del tessuto connettivo) per promuovere la normale guarigione biologica dei tessuti danneggiati.

Quando si utilizza?

Può essere utilizzata per svariate problematiche: dagli sportivi che hanno subito un infortunio muscolare fino a chi ha problematiche con necessità di trattare i tessuti molli.

Sottoporsi all'IASTM è doloroso?

Assolutamente no. Potrebbero esserci delle zone che risultano più fastidiose, ma non si dovrebbe provare dolore perché lo scopo del trattamento è sempre di stimolare e ridare il giusto grado di mobilità alle fibre dei tessuti molli.

IASTM treatment (Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization) is a technique that uses specific steel tools to statically and dynamically treat the soft tissues of the body with the aim of:

- mobilizing the connective tissue
- decreasing the stiffness of soft tissues
- inducing hyperemia and increasing localized microcirculation
- increasing the activation of fibroblasts (connective tissue cells) to promote normal biological healing of damaged tissues.

When is it recommended?

The IASTM technique can be used for various problems: from athletes who have suffered a trauma or muscle injury to those who need to treat soft tissues.

Is the IASTM painful?

Absolutely not. There may be areas that are more annoying, but you should not feel pain because the aim of the treatment is always to stimulate and restore the right degree of mobility to the soft tissue fibres.

TRATTAMENTO MODELLANTE: Anti cellulite e Drenante ANTI-CELLULITE AND DRAINING MODELING TREATMENT

Durata/Duration: 60 min o 90 min



Il trattamento modellante anti cellulite e drenante è in parte eseguito con la coppettazione e in parte con manualità energetiche e profonde. La coppettazione, definita anche Cupping, è una tecnica ampiamente collaudata che raggiunge il suo risultato mediante la pressione esercitata dalla coppetta, che agisce come una ventosa.

Il massaggiatore applica le coppette, le quali vengono fatte scorrere sulla pelle insieme al massaggio, creando un potente effetto circolatorio e linfodrenante. La coppettazione agisce sulla cellulite proprio per la sua azione diretta su circolazione sanguigna e linfatica.

I risultati si vedono già dalla prima seduta, la gamba apparirà sgonfia e modellata e l'aspetto della pelle sarà tonica e luminosa.

Questo trattamento conduce ad una serie di benefici:

- Rilascio dei tessuti molli e dei tessuti connettivi.
- Maggiore afflusso di sangue e linfa.
- Eliminazione delle sostanze di rifiuto e delle tossine, da parte delle cellule del corpo.

The anti-cellulite and draining modeling treatment is partly performed with cupping and partly with energetic and deep manual movements. Cupping is a widely tested technique which carries out its function through the pressure exerted by the cup, which acts like a suction cup.

The masseur applies the cups, which are slid over the skin together with the massage, creating a powerful circulatory and lymphatic drainage effect.

Cupping acts on cellulite are precisely due to their direct action on blood and lymphatic circulation.

The results can be seen from the first session, the leg will appear deflated and shaped and the appearance of the skin will be toned and luminous.

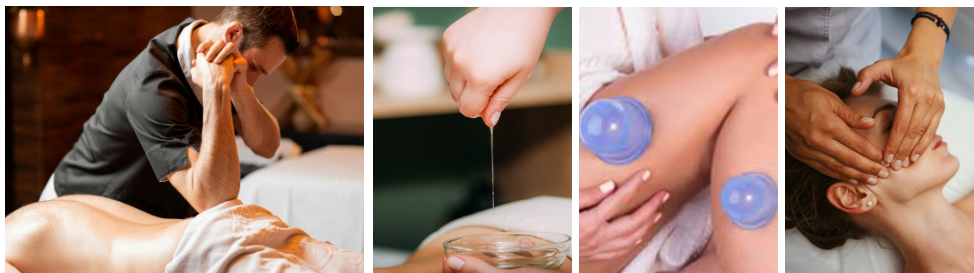
This treatment leads to a series of benefits:

- Release of soft tissues and connective tissues.
- Greater flow of blood and lymph.
- Removal of waste substances and toxins by the body's cells.



MASSAGGIO INTEGRALE - INTEGRAL MASSAGE

Durata/Duration: 60 min o 90 min



Nel Massaggio Integrare è possibile **PERSONALIZZARE TOTALMENTE** il proprio massaggio.

Il massaggio Integrare è un trattamento che nasce dall'esperienza pluriennale dei nostri operatori e fonde in se le tecniche e le modalità del massaggio Ayurvedico, del massaggio Decontratturante, del massaggio Modellante con il supporto della coppettazione e su richiesta la possibilità aggiuntiva del massaggio al viso Kobido.

Questo trattamento si dispiega in un lavoro fluido e intenso, costruito ascoltando le esigenze del richiedente e le osservazioni dell'operatore.

L'obiettivo è quello di fornire un trattamento che abbia la specificità benefica del massaggio Decontratturante, una componente inerente l'uso della coppettazione al silicone e ai suoi principi drenanti riguardanti il tessuto adiposo e infine il tutto contornato dalla piacevolezza del massaggio Ayurvedico con i suoi movimenti avvolgenti e fluidi attraverso l'utilizzo degli olii.

The Integral Massage allows to **TOTALLY CUSTOMIZE** your massage.

The Integral massage is a treatment which comes from many years of experience of our operators and combines the techniques and methods of the Ayurvedic massage, the Deep tissue massage, the Modeling massage with the support of cupping and, on request the additional possibility of a facial massage Kobido.

This treatment involves different manipulation techniques that change depending on the objective you wish to achieve and the psychophysical situation observed by the operator in the subject requesting the treatment.

It provides a full treatment that has the benefits coming from the deep tissue massage, the benefits coming from the use of cupping, all surrounded by the pleasure of the Ayurvedic massage with its enveloping and fluid movements through the use of oils.

MASSAGE: RITUALS

RITUALE PER DUE: MASSAGGIO DI COPPIA

RITUAL FOR TWO: COUPLE MASSAGE

Due operatori in contemporanea per due persone

Durata: 60 min Costo 180 euro a coppia

Two therapists at the same time for two people

Duration: 60 min Price: 180 euro per couple



Un massaggio di coppia con due operatori offre un'esperienza romantica e intima, dove i due partner possono condividere la complicità di questo momento unico insieme.

Un'atmosfera tranquilla e romantica, il dolce suono della musica di sottofondo e l'aroma rilassante degli olii essenziali che riempie l'aria accompagneranno l'esperienza, mentre i massaggiatori si prenderanno cura della coppia, per permetterle di immergersi completamente nel piacere del tocco e condividere questa esperienza unica insieme.

La sincronia dei massaggiatori avvolgerà i due in una sensazione di profonda connessione e armonia, creando ricordi indimenticabili da portare insieme nella relazione.



A couple massage with two therapists offers a romantic and intimate experience, where the two partners can share the intimacy of this unique moment together.

A tranquil and romantic atmosphere, the gentle sound of background music, and the relaxing aroma of essential oils filling the air will accompany the experience, while the massage therapists take care of the two partners, allowing them to fully immerse themselves in the pleasure of touch and share this unique experience together.

The synchronization of the therapists will envelop the two in a feeling of deep connection and harmony, creating unforgettable memories to carry together in the relationship.



RITUALE A QUATTRO MANI FOUR HANDS RITUAL

Due operatori in contemporanea per una persona

Durata: 60 min Costo: 150 euro

Two therapists at the same time for one person

Duration: 60 min Price: 150 euro



Un massaggio a quattro mani full body coinvolge due operatori che lavorano contemporaneamente sul tuo corpo.

È un'esperienza percettiva sensoriale unica. Questo tipo di massaggio offre una profonda sensazione di rilassamento e benessere, poiché permette una copertura più completa del corpo e una maggiore stimolazione dei muscoli.

È un'esperienza lussuosa e altamente rilassante.



A full body four-hand massage involves two masseurs working on your body at the same time.

It is a unique sensorial perceptive experience. This type of massage offers a deep sensation of relaxation and wellness, since it allows a more complete coverage of the body and a greater stimulation of the muscles.

It is a luxurious and highly relaxing experience.

LEZIONI DI YOGA - YOGA CLASS



Nel cammino dello Yoga l'Asana è considerata principalmente come una posizione che consente di meditare senza essere disturbato dal disagio fisico. Asana è una parola sanscrita che significa letteralmente "posizione seduta" e deriva dalla radice "as" (stare seduti, sedersi) o semplicemente "posizione". E' considerato un metodo per purificare il corpo da tossine, migliorare la forza fisica e rafforzare il sistema nervoso. Inoltre, prepara il partecipante per le pratiche di controllo del respiro e lo rende idoneo per la meditazione.

Ottenere un equilibrio psicofisico è prerogativa indispensabile per poter progredire nel cammino dello yoga: attraverso la pratica delle posizioni yoga si possono sciogliere le rigidità del corpo, e di conseguenza rimuovere anche i blocchi energetici e mentali.

Ulteriori benefici:

- Flessibilità, forza
- Equilibrio e postura
- Miglioramento della respirazione e riduzione dello stress
- Miglioramento della circolazione
- Benefici emotivi e mentali

In the path of Yoga, Asana is primarily considered as a posture that facilitates meditation without being disturbed by physical discomfort. Asana is a Sanskrit word that literally means "seated position" and derives from the root "as" (to sit, to be seated) or simply "position". It is regarded as a method to purify the body from toxins, improve physical wellness, and strengthen the nervous system. Furthermore, it prepares the participants for breath control practices and make them suitable for meditation.

Achieving psychophysical balance is an indispensable prerequisite for progressing on the path of yoga. Through the practice of yoga postures, one can dissolve bodily stiffness and consequently remove energetic and mental blocks.

Additional benefits included:

- Increased flexibility and strength
- Improved balance and posture
- Enhancement of breathing and stress reduction
- Better circulation
- Emotional and mental benefits

Numero di partecipanti / People	Costo / Price
1 Persona / Person	50 €
2 Persone / People	60 €
3 - 4 Persone / People	80 €
da 5 partecipanti in su / more than 5 people	25 € per partecipante / per person



HEALTHY FOOD

COOKING CLASS, COOKING SHOW AND CHEF ON REQUEST

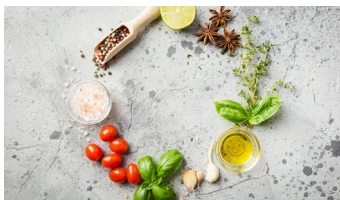


- lezioni di cucina e cooking show proponendo ricette tipiche e rivisitate, plant based e detox.
- pranzi, cene o degustazioni, fornendo delle proposte di menù fisse o personalizzate.
- Cooking classes and cooking shows offering traditional and reimagined recipes plant based and detox.
- Lunches, dinners, or tastings, providing fixed or customized menu options.

Corso di cucina e degustazione Cooking Class and Tasting	Costo/Price
fino a 4 persone - up to 4 person	80/100 € a persona / per person
da 5 a 8 persone - from 5 to 8 person	65/85 € a persona / per person
da 9 persone in su - from 9 person up	50/70 € a persona / per person
Servizio solo chef - only chef	Richiedere Preventivo / Ask for price
Preparazione menu completo per pranzo o cena - Lunch/Dinner menu	Richiedere Preventivo / Ask for price

TOTAL WELLNESS PACK

Il pacchetto Total Wellness consente di scegliere più attività e personalizzarle in una o più giornate dedicate interamente al benessere.



The Total Wellness pack allows you to choose multiple activities and customize them in one or more days entirely dedicated to wellness.

Leggi il codice QR per consultare tutte le opzioni disponibili dal sito oppure richiedere una consulenza per personalizzare l'esperienza.



Scan the QR Code in order to see all the available options on the website, or request a consultation to personalize the experience.

WELLNESS IN VILLA

WELLNESS IN VILLA



Leggi il codice QR per consultare l'offerta nel dettaglio.
Scan the QR code to view the offer in detail.



E' possibile prenotare tutte le esperienze di benessere presenti nel nostro catalogo all'interno di una villa con piscina fornita direttamente da noi.

Le nostre location sono attentamente selezionate per offrire un ambiente tranquillo e raffinato, perfetto per un'esperienza di benessere indimenticabile. Con spazi ampi e confortevoli, inclusa una piscina privata per rilassarsi e rigenerarsi, potrai godere di trattamenti unici e attività che promuovono il benessere fisico, mentale ed emotivo.

Che si tratti di massaggi, sessioni di yoga all'aperto, trattamenti per il corpo, classi di cucina, degustazioni o momenti di meditazione immersi nella tranquillità della natura circostante, la nostra villa offre un ambiente ideale per vivere appieno tutte le proposte di benessere presenti nel nostro catalogo.

It is possible to book all the wellness experiences available in our catalogue in a villa with a pool provided directly by us.

Our locations are carefully selected to offer a calm and refined environment, perfect for an unforgettable wellness experience. With spacious and comfortable areas, including a private pool for relaxation and rejuvenation, you will enjoy unique treatments and activities that promote physical, mental, and emotional wellness.

Whether it's massages, outdoor yoga sessions, body treatments, cooking classes, tastings, or moments of meditation immersed in the tranquility of the surrounding nature, our villa provides an ideal setting to fully experience all the wellness offerings available in our catalogue.



INFO E PRENOTAZIONI - INFO AND BOOKINGS

Tel: +39 350 0887094 / +39 338 1050767

Email: info@wellivery.it

P.Iva: 03408930737

Zone servite:

Valle d'Itria e dintorni

Martina Franca, Locorotondo, Cisternino, Alberobello,

Fasano, Monopoli, Ostuni, Crispiano,

Grottaglie, Ceglie Messapica



www.wellivery.it



We(l)livery

Wellness on demand

Tel: +39 350 0887094 / +39 338 1050767
info@wellivery.it